



GOGO道後運動会



9月24日

今年の『GOGO 道後運動会』のPTA競技は「コンチワーお届けものです！」。

それぞれユーモアあふれる被りものをした2人組で、大きな荷物を積み上げ、抱えて走って、競います。どのチームが無事に荷物を届けることができるのでしょうか？

今年の参加チームは、おやじの会・PTAクラブ・保護者チーム・男子ミニバスチーム・教職員の5チーム。



優勝
おめでとう



どんどん積み上がる荷物に苦戦しながらも優勝したのは、**保護者チーム**でした！

PTA競技にご参加いただきました皆さん、がんばる姿を見せていただきまして、本当にありがとうございました！



毎年恒例の『がんこおやじの会かき氷』。

大好きなかき氷に子どもたちもワクワクしながら、長蛇の列ができていました。

今年は650個売れたそうです！

おやじの会の皆さん、本当にお疲れ様でした。



第2回 PTAふれあい講座

10月24日 家庭教育部 『痩せたい？』 講師：熊本英嗣先生

健康運動指導士の熊本英嗣先生の講座が開かれ、26名の保護者が参加しました。

テーマは『痩せたい？』です。笑いを交えて、どのように減量に取り組んでいけばよいのかというお話と、ウォーキングと筋トレの指導が行われました。

減量に取り組むにあたってのプランや数値目標、注意点などを教えていただき、参加者からは「自分に筋力があまりないことがわかった。」「簡単な筋トレ方法を知ってよかった。」「具体的数値を示していただき、目標を立てやすかった。」等の声が聞かれ、楽しく有意義な講座でした。

